

## REGOLAMENTO di ESCURSIONE IN FASE COVID-19

A seguito dell'ordinanza della regione Toscana del 22 maggio 2020 e dell'allegato 4 relativo alle linee di indirizzo per le guide ambientali escursionistiche, al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di **leggere attentamente** le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere con te e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

La lettura di questo regolamento e la sua sottoscrizione deve essere fatta da tutti i partecipanti all'escursione ed è una condizione imprescindibile per partecipare.

1. Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione.
2. PRENOTAZIONE La prenotazione sarà effettuata in modalità online o telefonica preferendo il pagamento in forma telematica, dove possibile.
3. E' necessario EQUIPAGGIARSI con dispositivi di protezione: n. 2 mascherine, gel disinfettante a norma CE non autoprodotta e sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati
4. CAR SHARING: è sconsigliata la condivisione delle auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In macchina possono trovare posto, al momento, 3 persone con mascherina.
5. MASCHERINA: La mascherina VA indossata in spazi chiusi, nei momenti in cui non può essere mantenuta la distanza interpersonale di 2 metri, al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NON VA indossata invece durante il cammino ma deve essere tenuta sempre a portata di mano (sotto il mento, in tasca...). Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali; non devono indossarla i bambini al di sotto dei sei anni, i soggetti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina nonché i soggetti che se ne prendono cura.  
Le persone conviventi non sono obbligate, tra loro, al mantenimento della distanza interpersonale e all'uso di mascherina.
6. E' opportuno lavarsi le mani con acqua e sapone o in alternativa con gel igienizzante ad inizio e fine attività e ogni volta possibile durante l'attività avendo con sé gel o spray igienizzante.
7. OGGETTI. È vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali o reperiti in natura
8. SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO. Verrà concordato con la guida; il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.
9. SOSTA PRANZO. Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti.
10. FINE DELL'ESCURSIONE. Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto

Luogo e data \_\_\_\_\_

firma partecipante \_\_\_\_\_

## VADEMECUM PER L'ESCURSIONISTA

NON PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Accusi sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse
- Hai avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione
- Non hai tutti i dispositivi di protezione individuali

PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

1. Hai preso visione del REGOLAMENTO
2. Hai tutti i dispositivi di protezione individuale richiesti - Mascherina chirurgica - Gel disinfettante (NO FAI DA TE) - Sacchetto per gli indumenti sudati e per i DPI usati
3. Mantieni SEMPRE la distanza minima di sicurezza di 2 metri dagli altri partecipanti
4. SEGUI LE INDICAZIONI DELLA GUIDA IN OGNI MOMENTO
5. USI CORRETTAMENTE LA MASCHERINA. Sempre a portata di mano (in tasca o sotto il mento); la indossi solo se devi starnutire o tossire, se incontri altri escursionisti, nelle soste, se devi avvicinarti alla guida.
6. IGIENIZZI molto spesso le mani
7. Durante la pausa pranzo mantieni sempre la distanza di sicurezza a meno che tu non sia in compagnia di tuoi congiunti o familiari
8. Non offri cibi, bevande, oggetti personali, agli altri partecipanti.
10. Eviti le foto di gruppo tutti vicini.

Se non rispetti tutte le disposizioni date dalla guida, quest'ultima può invitarti a lasciare il gruppo e non sarai più sotto la sua responsabilità!!!

Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) accusi sintomi simil-influenzali e, dopo analisi, scopri di essere positivo al Covid-19, ti chiedo di avvisare la guida che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti. È un gesto questo di altissimo senso civico che aiuterebbe a limitare ulteriori contagi.